



#### PRINCIPALES PROGRAMAS DE SALUD DIRIGIDOS POR EL GOBIERNO:

- PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
- SALUD INFANTIL Y ADOLESCENTE
- SALUD DEL ADULTO MAYOR
- SALUD DE LA MUJER
- SALUD MENTAL
- TUBERCULOSIS
- HEPATITIS B Y C
- VACUNAS DE INMUNIZACIONES, ENTRE OTROS.





De acuerdo con la OMS, una Estrategia Nacional de Salud sólida es aquella que se basa en un análisis y una respuesta al contexto, creada de manera participativa y transparente, acompañada por un marco de financiamiento y auditoría y depende de mecanismos sólidos de monitoreo y evaluación.

El Ministerio de Salud entre sus funciones rectoras establece la definición de los Objetivos Sanitarios Nacionales, y la coordinación sectorial e intersectorial para el logro de los mismos, esto con el propósito de guiar el accionar del sector en pos de la salud de la población. Para esto se requiere una visión amplia de la salud bajo la perspectiva de su producción social y el enfoque de los determinantes sociales de la salud, de manera que los Objetivos Sanitarios de la Década (OSD) sean una Política de Estado más que sólo sectoriales. Es así como para el periodo 2011-2020 se plantearon como Objetivos Sanitarios:

- Mejorar la salud de la población.
- Disminuir las desigualdades en salud.
- Aumentar la satisfacción de la población frente a los Servicios de Salud.
- Asegurar la calidad de las intervenciones sanitarias

### PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Los profundos cambios sociales, demográficos y culturales en los ámbitos de la sexualidad y la reproducción que ha vivido el país durante las últimas décadas, así como los compromisos contraídos por el Estado de Chile en materia de derechos humanos, han hecho evidente la necesidad contar con política de salud sexual y salud reproductiva.

Según la OMS, "la salud sexual es un estado de completo bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad, no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o malestar. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia. Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y cumplidos" (WAS/OMS, 2002).

A su vez, "la salud reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. En consecuencia, la salud reproductiva entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia" (OMS, 2003).

#### Objetivos del Programa:

- Fomentar la mantención de las condiciones biológicas, sicoafectivas y sociales de la población femenina, preparándola para enfrentar adecuadamente las diferentes etapas de su ciclo vital, estimulando su participación como sujeto activo en el cuidado de su salud y la de su familia.
- Prevenir la aparición de afecciones que alteren la salud de la mujer, mediante la pesquisa y control oportuno de factores de riesgo y la prevención de daños específicos, a fin de mejorar la calidad de vida en las diferentes etapas del ciclo vital.

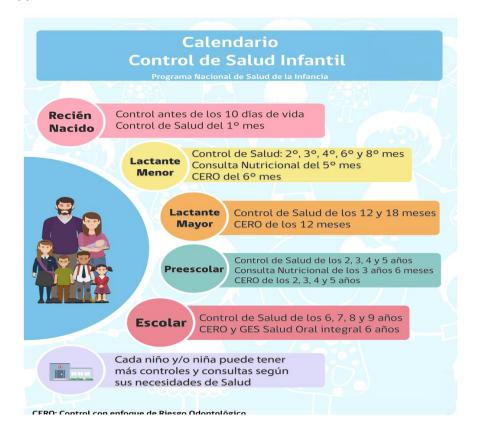
- Acentuar el enfoque preventivo y de riesgo en la ejecución de las actividades, con el fin de prevenir la aparición de afecciones que inciden en la salud de la mujer, garantizando la detección y tratamiento oportuno en los diferentes niveles de complejidad de atención.
- Orientar a la mujer, la pareja y la familia para el ejercicio de una paternidad responsable y una sexualidad saludable.
- Promover un modelo de salud integral que incorpore a la pareja y familia en actividades de promoción, fomento, recuperación y rehabilitación de la salud
- Coordinar acciones de salud con otros Programas que promuevan la salud de la mujer



### SALUD INFANTIL Y ADOLESCENTE

Tiene como propósito contribuir a la salud y el desarrollo integral de niños y niñas menores de 10 años, en su contexto familiar y comunitario, a través de actividades de fomento, protección, prevención, recuperación de la salud y rehabilitación, que impulsen la plena expresión de su potencial biopsicosocial y mejor calidad de vida. Objetivos Generales:

- Reducir la mortalidad y morbilidad infantil en la población menor de 10 años.
- Fortalecer la atención de salud oportuna, expedita, continua, resolutiva y de calidad a niños y niñas en la red de salud pública.
- Contribuir a la mejora de la calidad de vida en la población infantil, independiente de su condición de salud y socioeconómica.
- Promover hábitos saludables y disminuir los factores de riesgo de salud en niños y niñas menores de 10 años, considerando el enfoque de curso de vida.



## **ADOLESCENTE Y JOVENES**

El programa se desarrolla en todo el país, en las SEREMIS y en los tres niveles de atención del sistema público de salud, incluyendo a toda la población de adolescentes entre 10 y 19 años, y jóvenes entre 20 y 24 años. Constituyéndose en un programa de referencia para la atención de esta población en el sistema privado de salud.

La programación de las actividades definidas en los distintos niveles y dispositivos de la red asistencial, deben facilitar que adolescentes y jóvenes de ambos sexos accedan al sistema y sean atendidos por el equipo más cercano a su residencia.

Por lo tanto, el establecimiento donde se realice cada una de las actividades debe estar claramente definido para un sector poblacional, el que puede variar en el tiempo, ya que dependerá de la planificación y los recursos de la red local de servicios, en el marco del modelo de atención del sistema sanitario actual.



· Derivación a otros profesionales.



## SALUD DEL ADULTO MAYOR



El irreversible fenómeno del envejecimiento poblacional y los avances de la geriatría, han llevado a la creación de un enfoque anticipatorio y preventivo, basado en la mantención de la funcionalidad. Dicho de otra manera, antes que se instale el daño.

Esto ha llevado a que el Ministerio de Salud haya instalado, ya hace una década, la medición de la funcionalidad como un examen universal: Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM), promoviendo el envejecimiento saludable.

Es así como el Programa del Adulto Mayor tiene como visión que las personas mayores permanezcan autónomas y autovalentes por el mayor tiempo posible y que sus problemas de salud sean resueltos en forma oportuna con calidad en la atención, asegurando de este modo una buena calidad de vida.

### ¿Qué es el examen Empam?

## Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor (EMPAM)

- El proceso de atención de las personas mayores en APS se inicia con el Examen de Medicina Preventiva (EMPAM) a toda la población beneficiaria mayor de 65
- Los objetivos de este examen son:

   detectar problemas de salud y/o factores de riesgo.

   evaluar la funcionalidad y el riesgo de pérdida de ésta (mediante el EFAM).

   generar un plan de Intervención, seguimiento y evaluación del mismo
- Clasifica a la población mayor según funcionalidad en; Autovalente, Autovalente con riesgo, en Riesgo de dependencia y Dependiente.
- Esta clasificación permite dirigir acciones específicas a cada grupo según su grado de funcionalidad.

## ¿Qué enfermedades detecta el Empam?

Dentro de las enfermedades o patología que se pueden detectar mediante el EMPA se encuentran las siguientes:

- Diabetes,
- Dislipidemia,
- Hipertensión,
- Sobrepeso u Obesidad,
- Enfermedades de transmisión sexual,
- Riesgo de alcoholismo,
- Tabaquismo,
- Cáncer de mamas,
- Cáncer Cervico Uterino, entre otras



## SALUD DE LA MUJER



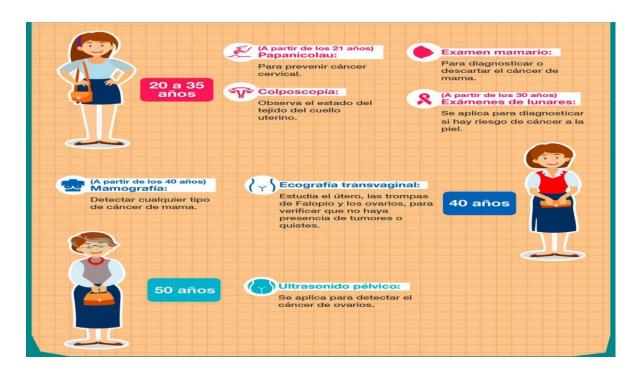
La salud de las mujeres abarca una amplia gama de especialidades y áreas de interés, tales como:

- Control de la natalidad, infecciones de transmisión sexual (ITS)y ginecología
- Cáncer de mama, cáncer ovárico y otros canceres femeninos
- Mamografía
- Menopausia y Hormonoterapia
- Osteoporosis
- Embarazo y Parto
- Salud Sexual
- Mujeres y enfermedad cardiaca
- Enfermedades benignas que afectan el funcionamiento de los órganos reproductores femeninos.

## **CUIDADOS Y EXÁMENES PREVENTIVOS**

El cuidado preventivo para las mujeres incluye los siguientes servicios:

- Chequeos ginecológicos regulares, lo que incluye el examen de la pelvis y de las mamas
- Citología vaginal y examen del VPH
- Examen de la densidad ósea
- Pruebas de detección de cáncer de mama
- Consultas acerca de las pruebas de detección para el cáncer de colon
- Vacunas que correspondan según la edad
- Valoración de riesgos para un estilo de vida saludable
- Pruebas hormonales para la menopausia
- Vacunas
- Pruebas de detección de ITS



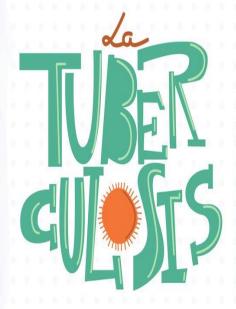
#### SALUD MENTAL

El Ministerio de Salud de Chile -en su decisión de adecuarse a las necesidades de la población – ha formulado el Plan Nacional de Salud Mental, que es el fruto de la experiencia, reflexión y análisis colectivo de un importante número de personas, que en su condición de usuarios, familiares, técnicos y profesionales; expresaron así la voluntad nacional de abordar esta dimensión sanitaria.

En él se recoge la experiencia y los logros de los últimos años de los distintos equipos de salud mental y siquiatría del país. Además se señalan en forma concreta, objetivos y estrategias para orientar los recursos del Estado en acciones para elevar el bienestar y salud mental de los chilenos.



## **TUBERCULOSIS**



## ¿OUÉ ES LA TUBERCULOSIS?



Para esta enfermedad existe un **TRATAMIENTO EFECTIVO**Y GRATUITO, por eso es importante diagnosticarla a tiempo.

## CÓMO SE TRANSMITE?



## POR FL AIRF

Cuando una persona de tuberculosis tose o estornuda, expulsa gotitas que llevan microbios que pueden ser respirados por una persona que esté cerca.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

## **TOS CON FLEMA**

POR DOS SEMANAS O MÁS.

Una persona con este síntoma debe acudir a centro de salud más cercano y pedir que le hagan el examen.



## ¿QUIÉNES PUEDEN ENFERMAR?

Los grupos de mayor riesgo son personas cercanas a un enfermo, ademas:







ADULTO

DESNUTRICIÓN

Como tambien personas en situación de calle, como personas con disminución de las defensas del







VIH/ SIDA

DIABETES

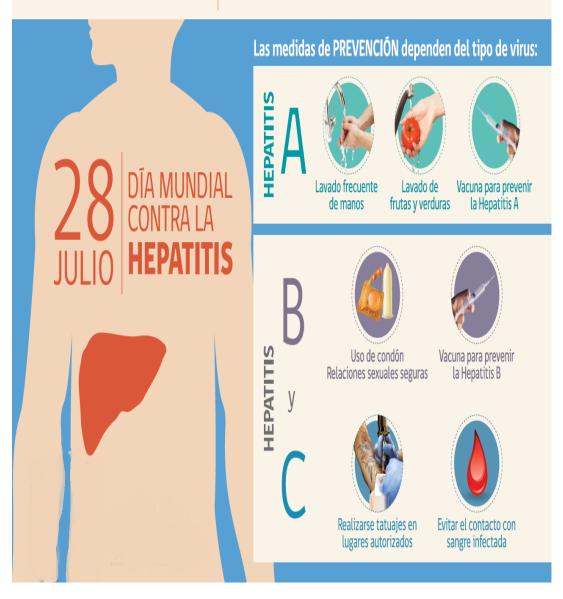
ALCOHOLICOS O

LOS EXÁMENES PARA DIAGNÓSTICO DE LA TUBERCULOSIS SON GRATUITOS.

## **HEPATITIS**

# ¿QUÉ ES LA **HEPATITIS?**

## Es una inflamación del hígado causada por un virus



## **VACUNAS DE INMUNIZACIONES**

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN **2021**

VACUNACIÓN DEL LACTANTE				
EDAD	VACUNA	PROTEGE CONTRA		
Recién Nacido	BCG	Enfermedades invasoras por M. tuberculosis		
	Hepatitis B	Hepatitis B		
2, 4 y 6* meses	Hexavalente	Hepatitis B, Difteria, Tétanos, Tos Convulsiva Enfermedades invasoras por <i>H. influenzae</i> tipo b (Hib) Poliomielitis		
	Neumocócica conjugada *Sólo prematuros	Enfermedades invasoras por S. pneumoniae		
12 meses	Tres vírica	Sarampión, Rubéola y Parotiditis		
	Meningocócica conjugada	Enfermedades invasoras por N. meningitidis		
	Neumocócica conjugada	Enfermedades invasoras por S. pneumoniae		
18 meses	Hexavalente	Hepatitis B, Difteria, Tétanos, Tos Convulsiva Enfermedades invasoras por <i>H. influenzae</i> tipo b (Hib) Poliomielitis		
	Hepatitis A	Hepatitis A		
	Varicela	Varicela		
	Fiebre Amarilla**	Fiebre Amarilla		

VACUNACIÓN ESCOLAR			
1º Básico	Tres vírica	Sarampión, Rubéola y Parotiditis	
	dTp (acelular)	Difteria, Tétanos, Tos Convulsiva	
4º Básico	VPH - 1ª dosis	Infecciones por Virus Papiloma Humano	
5° Básico	VPH – 2ª dosis	Infecciones por Virus Papiloma Humano	
8º Básico	dTp (acelular)	Difteria, Tétanos, Tos Convulsiva	

VACUNACIÓN DEL ADULTO			
Embarazadas desde las 28 semanas de gestación	dTp (acelular)	Difteria, Tétanos, Tos Convulsiva	
Personas mayores de 65 años y más	Neumocócica polisacárida	Enfermedades invasoras por <i>S. pneumoniae</i>	

<sup>\*\*</sup> Esta vacuna se administra exclusivamente en Isla de Pascua.



- > Para revisar en detalle la información contenida en este documento, puede visitar los siguientes sitios web:
  - <a href="https://www.minsal.cl">https://www.minsal.cl</a>
  - <a href="https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/Borrador%20documento%20Programa%">https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/Borrador%20documento%20Programa%</a>
    20Nacional%20de%20Personas%20Adultas%20Mayores-%2004-03 14.pdf
  - <a href="https://www.minsal.cl/programa-nacional-de-inmunizaciones/">https://www.minsal.cl/programa-nacional-de-inmunizaciones/</a>
  - <a href="https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/09/20200908\_ORIENTACIONES-PARA-LA-PLANIFICACION-EN-RED-2021.pdf">https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/09/20200908\_ORIENTACIONES-PARA-LA-PLANIFICACION-EN-RED-2021.pdf</a>
  - <a href="https://www.serviciodesaludnuble.cl/sitio/estrategia-nacional-de-salud-2011-2020/">https://www.serviciodesaludnuble.cl/sitio/estrategia-nacional-de-salud-2011-2020/</a>
  - https://www.cesfamsantamaria.cl/index.php/examenes/empam
  - https://siteal.iiep.unesco.org/bdnp/228/plan-nacional-salud-2010-2021