



LOS INVITAMOS A CLASES GRABADAS DE CUECA

El Departamento de Bienestar tiene el agrado de invitar a todos los socios y socias a aprender nuestro baile nacional "La Cueca" en 4 clases grabadas para nivel principiante y 4 clases grabadas para nivel avanzado". Los únicos requisitos necesarios son ganas de aprender y entusiasmo. Para más información sugerimos [CLIC AQUÍ](#)



INVITAMOS A POSTULAR A LOS PREMIOS AL RENDIMIENTO ESTUDIANTIL AÑO 2020

El Departamento de Bienestar invita a todos sus Socios(as) y sus cargas legales a participar de una nueva versión del Premio al Rendimiento Estudiantil 2020. El proceso de postulación comienza el martes 1 de Septiembre y termina el día domingo 04 de Octubre del presente año. Para más información [CLIC AQUÍ](#)



INVITAMOS A PRACTICAR PAUSAS SALUDABLES

Invitamos a todos nuestros socios y socias a realizar pausas saludables a través de ejercicios preparados y diseñados para fortalecer la musculatura, mejorar la postura, disminuir el estrés, la fatiga y el cansancio. Todas las Telepausas estarán disponibles en nuestra página web: bienestar.pjud.cl (Banner, Fondo Deportivos y Culturales) o haciendo [CLIC AQUÍ](#)



COBERTURAS DE GASTOS AMBULATORIOS Y HOSPITALARIOS POR DIAGNOSTICO DE COVID-19

Como una forma de apoyar a todos nuestros socios en la actual contingencia sanitaria, y aun cuando la póliza del seguro excluye de cobertura los gastos médicos por enfermedades declaradas como Epidemias o Pandemias, a la actual cobertura de gastos ambulatorios por diagnóstico de COVID-19, la compañía de seguros ha decidido ampliar de forma excepcional la cobertura para COVID-19, en la cobertura de gastos médicos hospitalarios de la póliza de salud, hasta el 30 de septiembre de 2020. Para mayor información, lo invitamos a hacer [CLIC AQUÍ](#)



CLASES ABIERTAS GRABADAS «APRENDE DE TU BIENESTAR DONDE ESTÉS

Bienestar, junto a la Psicóloga Elisa Covarrubias, tiene el agrado de invitarlos a participar de las Clases Abiertas grabadas, donde abordarán temas relacionados a la salud mental, la auto exigencia, las emociones en tiempo de crisis, el duelo y la muerte en tiempos de pandemia. Todas las Clases estarán disponibles en la página web: bienestar.pjud.cl (Banner Talleres Recreativos) o pueden visualizarlas haciendo [CLIC AQUÍ](#)

