

CÓDIGOS DE BIENESTAR

MENTE Y CORAZÓN



LOS MEJORES LUGARES PARA HACER TREKKING

Nuestros recomendados en Santiago: Parque Metropolitano - Cerro Manquehue - El Carbón - Aguas de Ramón
 En regiones: Río Claro (Rancagua) - Cerro Socavones (Rancagua) - Cerro La Campana (Valparaíso) - Parque Nacional Huerquehue (Araucanía) - Valle Cochamó (Llanquihue)



ALIMENTOS PARA TENER UN CORAZÓN FELIZ

Te recomendamos consumir: nueces - brócoli - chocolate negro - frutillas - curry - té verde - aceite de oliva - salmón - vino tinto y legumbres.



PANORAMAS AGOSTO



60 años

PAREN LA MÚSICA



VER PELÍCULA

UN LOCO MATRIMONIO EN CUARENTENA



NANO STERN REENCUENTRO

19 y 20 DE AGOSTO - 19:00 HRS
 TEATRO NESCAFÉ DE LAS ARTES



ROBERTO BRAVO QUINTETO

BRAVO PIAZZOLLA

HOMENAJE AL CENTENARIO DEL PADRE DEL TANGO MODERNO

22 DE AGOSTO - 19:00 HRS
 TEATRO NESCAFÉ DE LAS ARTES



PANORAMAS EN REGIONES



TEATRO 75 años

INICIO NOSOTROS

28 AGOSTO 2021

VIAJE AL ORIGEN DE LA ÓPERA

Documental
 Transmisión 28 agosto, 19 horas



Catálogo de películas

MIRADAS REGIONALES

ABRIL	EL ARTE DEL TIEMPO	MAYO	ITATA
MAYO	EL ÚLTIMO KÁRTEL	JUNIO	Natural
JULIO	EL INSTANTE ETERNO	AGOSTO	FRONTERA

Exhibición de entomología en Museo Fonck



RINCÓN DEL LIBRO: VEN A CONOCER LA BIBLIOTECA PÚBLICA DIGITAL

Con más de 17 mil títulos disponibles, te invitamos a conocer esta plataforma de lectura online gratuita.

Categorías destacadas en agosto: Colección plurinacional
Día Internacional del Gato- Rock Argentino

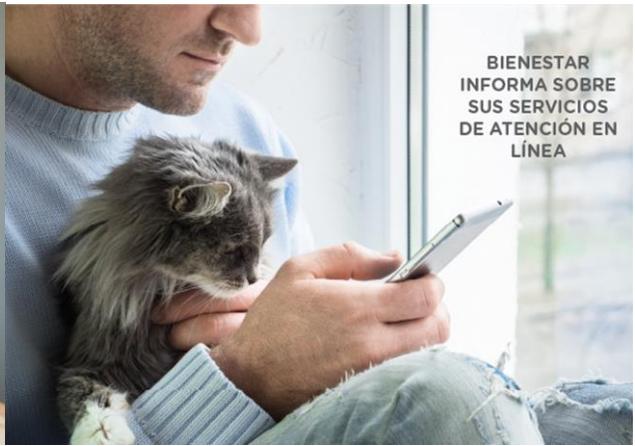
[CLIC AQUÍ](#)



**GANADORES CONCURSO:
GALERÍA DE ARTE PJUD**
Gracias a todos los participantes

[CLIC AQUÍ](#)





CONTENCIONES@PJUD.CL

RRHH brinda servicio de atención y apoyo psicológico, escribe a contenciones@pjud.cl

¡PRONTO!
¿Te gustaría recibir este boletín a tu Whatsapp?

Comparte en



CODIGOSBIENESTAR@PJUD.CL

www.bienestar.pjud.cl

codigosbienestar@pjud.cl