

CÓDIGOS DE BIENESTAR

DEPORTE



PRACTICA PILATES CON LAS
CÁPSULAS QUE PREPARÓ EL
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR
Podrás encontrar más de 80 vídeos
sobre esta temática

[CLIC AQUÍ](#)





SEMANA JUDICIAL
virtual

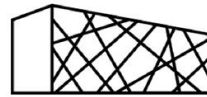
PARTICIPA DE LOS CONCURSOS
CULTURALES DE LA SEMANA
JUDICIAL 2021
CONOCE LAS BASES

[CLIC AQUÍ](#)

DESCONECTÉMONOS



PANORAMAS



MUSEO DE LA MEMORIA
Y LOS DERECHOS
HUMANOS

Desde el 03 de noviembre de 2021
Se inauguró exposición "Día de Muertos" en Museo Artequin

 **NBA 2K21**

CONOCE Y PREPÁRATE
PARA UNA NUEVA
TEMPORADA DE LA NBA

[CLIC AQUÍ](#)



108

WANDERLUST

SANTIAGO

Wanderlust 108 Stgo 2021

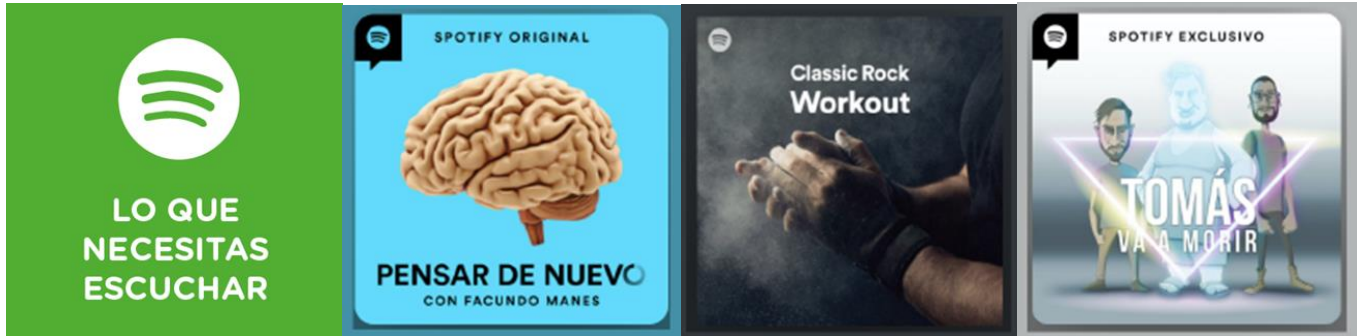
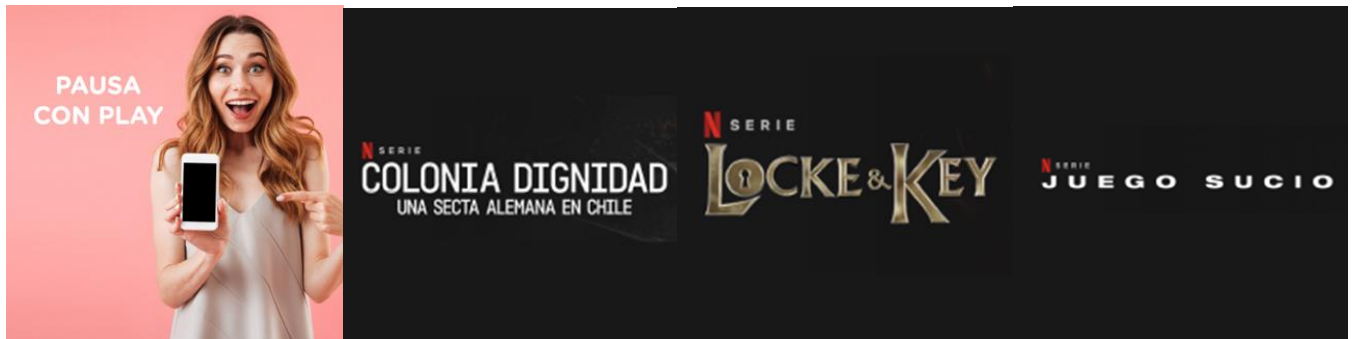
Parque Araucano Las Condes, Av. Pdte. Riesco 5877, Las Condes, Chile

11 de diciembre de 2021 de 9:00 am a 5:30 pm

[+ Seguir evento](#)



11 DICIEMBRE, 2021
PARQUE ARAUCANO



LOS BENEFICIOS DE MÚSICA + EJERCICIO

- Te ayuda a mantener el ritmo
- Mejora nuestra resistencia
- Mejora nuestro estado del ánimo
- Te incentiva a estar en movimiento

¿Y tú qué música escuchas al momento de hacer deporte?,
cuéntanos en codigosbienestar@pjud.cl

BP digital

BUSCA EL CONCEPTO "DEPORTE" EN LA BP DIGITAL
Encontrarás cientos de libros y audiolibros
relacionados a esta temática

CLIC AQUÍ

Andrés Arcuch, jefe Unidad de Comunicaciones CAPJ

Teresa Quiroz, jueza del 2° Juzgado de Letras del Trabajo de Santiago

Marcela Seeman, administradora zonal de Valparaíso

Ricardo Guzmán, director de la Corporación Administrativa del Poder Judicial

RRHH brinda servicio de atención y apoyo psicológico, escribe a contenciones@pjud.cl



¡PRONTO!
¿Te gustaría recibir este boletín a tu Whatsapp?

Comparte en

